



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Flaskamp, Michael

Verein: Cool-Runnings-Beelen

Startnummer: 1105

Strecke: 21,10 km

LBS-Halbmarathon

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:35:48

Geschwindigkeit: 13,15 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 1:24:16

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:47