



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Dreckmann, Dieter

Verein: BSV Ostbevern

Startnummer: 1085

Strecke: 21,10 km

LBS-Halbmarathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:36:19

Geschwindigkeit: 13,08 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 1:24:16

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:38