



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

## Detailauswertung

Hanke, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:37:22

Startnummer: 1096

Geschwindigkeit: 12,94 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecke: 21,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 104)

LBS-Halbmarathon

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 1:24:16

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 19)

Männer M45

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:38