



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Kastrup, Benedikt

Verein: TSVE 1890 Bielefeld

Startnummer: 1066

Strecke: 21,10 km

LBS-Halbmarathon

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:41:35

Geschwindigkeit: 12,40 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 1:24:16

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:54