



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

Popiel, Richard

Verein: Silson Joggers

Startnummer: 1022

Strecke: 21,10 km

LBS-Halbmarathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:42:31

Geschwindigkeit: 12,29 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 1:24:16

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:38