



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Wachsmann, Rainer

Verein: LSF Münster

Startnummer: 1032

Strecke: 21,10 km

LBS-Halbmarathon

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:42:49

Geschwindigkeit: 12,25 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 1:24:16

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:54