



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Pohlmann, Gerd

Verein: Tus 07 Freckenhorst

Startnummer: 1083

Strecke: 21,10 km

LBS-Halbmarathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:48:54

Geschwindigkeit: 11,57 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 1:24:16

Kategorie-Platzierung: 14(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:38