



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Rennemeier, Bernhard

Verein: Scheffers Roadrunner

Startnummer: 1102

Strecke: 21,10 km

LBS-Halbmarathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:51:09

Geschwindigkeit: 11,34 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 1:24:16

Kategorie-Platzierung: 15(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:38