



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Austermann, Ralf

Verein: Rietberg

Startnummer: 1000

Strecke: 21,10 km

LBS-Halbmarathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:55:00

Geschwindigkeit: 10,96 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 1:24:16

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:38