



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Seifert, Jürgen

Verein: Melle

Startnummer: 1073

Strecke: 21,10 km

LBS-Halbmarathon

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:55:32

Geschwindigkeit: 10,96 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 1:24:16

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:21