



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Triebes, Uwe

Verein: Sassenberg
Startnummer: 1046

Strecke: 21,10 km
LBS-Halbmarathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:58:52

Geschwindigkeit: 10,60 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 85)
Bestzeit der Strecke: 1:24:16

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:54