



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Ridder, Arno

Verein: TV Flerke

Startnummer: 1076

Strecke: 21,10 km

LBS-Halbmarathon

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 2:01:14

Geschwindigkeit: 10,44 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 1:24:16

Kategorie-Platzierung: 15(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:21