



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Timmerberg-Heine, Birgit**

Verein: TV Flerke

Startnummer: 1029

Strecke: 21,10 km

LBS-Halbmarathon

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 2:02:11

Geschwindigkeit: 10,31 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 104)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:34:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:52:44