



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Lange, Heinz Dieter

Verein: Greffen

Startnummer: 1014

Strecke: 21,10 km

LBS-Halbmarathon

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 2:05:52

Geschwindigkeit: 10,01 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 1:24:16

Kategorie-Platzierung: 18(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:21