



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

## Detailauswertung

**Malzahn, Ruth**

Verein: Lünen

Startnummer: 1039

Strecke: 21,10 km

LBS-Halbmarathon

Kategorie:

Frauen W50

**Gesamt-Zeit: 2:19:07**

Geschwindigkeit: 9,06 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 104)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:34:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:53