



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Meyer, Rolf-Dieter**

Verein: Hamburg

Startnummer: 1038

Strecke: 21,10 km

LBS-Halbmarathon

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 2:23:31

Geschwindigkeit: 8,78 km/h

Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 1:24:16

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:46