



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Averhoff, Lukas

Verein: LG Ems/TuS Freckenhorst

Startnummer: 211

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

männliche Schüler D

Gesamt-Zeit: 10:51

Geschwindigkeit: 11,06 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 283)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 8:43

Kategorie-Platzierung: 9(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 9:13