



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Höft, Jacob

Verein: LG Ems Warendorf

Startnummer: 263

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

männliche Schüler D

Gesamt-Zeit: 10:56

Geschwindigkeit: 10,98 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 283)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 8:43

Kategorie-Platzierung: 11(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 9:13