



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Depke, Tilo

Verein: LG Ems Warendorf

Startnummer: 901

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

männliche Schüler D

Gesamt-Zeit: 10:57

Geschwindigkeit: 10,96 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 283)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 8:43

Kategorie-Platzierung: 12(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 9:13