



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Ansmer, Christoph**

Verein: LG Ems Warendorf

Startnummer: 208

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

männliche Schüler D

Gesamt-Zeit: 12:41

Geschwindigkeit: 9,46 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 283)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 137)

Bestzeit der Strecke: 8:43

Kategorie-Platzierung: 34(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 9:13