



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Rüdiger, David

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 639

Strecke: 11,00 km  
Jugend A/B

Kategorie:  
männliche Jugend A

Gesamt-Zeit: 46:35

Geschwindigkeit: 14,17 km/h  
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 4)  
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 1)  
Bestzeit der Strecke: 46:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:35