



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Amendt, Philipp

Verein: SV Arnstadt  
Startnummer: 670

Strecke: 16,80 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 1:08:15

Geschwindigkeit: 14,07 km/h  
Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 58)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 48)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:03