



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Kuhne, Sebastian

Startnummer: 678

Strecke: 16,80 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:09:01

Geschwindigkeit: 13,91 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:02:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:09