



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Schlegel, Elisabeth

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 642

Strecke: 11,00 km
Jugend A/B

Kategorie:
weibliche Jugend B

Gesamt-Zeit: 1:09:04

Geschwindigkeit: 9,56 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 4)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 3)
Bestzeit der Strecke: 53:10

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 59:54