



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Seidler, Bernd

Verein: Stadtilm
Startnummer: 645

Strecke: 16,80 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:13:42

Geschwindigkeit: 13,03 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 58)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 1:02:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:26