



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Münch, Andreas

Verein: SG Einheit Arnstadt
Startnummer: 654

Strecke: 16,80 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:14:49

Geschwindigkeit: 12,83 km/h
Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 58)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 1:02:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:51