



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Herrmann, Maik

Verein: Laufftreff Arnstadt  
Startnummer: 612

Strecke: 16,80 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:16:07

Geschwindigkeit: 13,24 km/h  
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 58)  
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 48)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:09