



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Esche, Christian

Verein: Sportclub Arnstadt  
Startnummer: 680

Strecke: 16,80 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 1:16:54

Geschwindigkeit: 12,48 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 58)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 48)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:03