



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Müller, Frank

Startnummer: 653

Strecke: 16,80 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:22:32

Geschwindigkeit: 11,63 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:02:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:26