



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Hochsattel, Hans- Jörg

Verein: WSV Ilmenau  
Startnummer: 676

Strecke: 16,80 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:22:44

Geschwindigkeit: 11,60 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 58)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 48)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:51