



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Koburger, Karin

Verein: Alteburg Lauftreff  
Startnummer: 622

Strecke: 16,80 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:22:49

Geschwindigkeit: 11,59 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 58)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 10)  
Bestzeit der Strecke: 1:14:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:49