



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Kneise, Wolfram

Verein: Kath. Laufjugend
Startnummer: 620

Strecke: 16,80 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 1:23:24

Geschwindigkeit: 11,51 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 58)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 1:02:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:03