



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Kneise, Wolfram

Verein: Kath. Laufjugend  
Startnummer: 620

Strecke: 16,80 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 1:23:24

Geschwindigkeit: 12,09 km/h  
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 58)  
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 48)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:03