



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Oppenhäuser, Andreas

Verein: Laufftreff Arnstadt
Startnummer: 629

Strecke: 16,80 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:23:36

Geschwindigkeit: 11,48 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 58)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 1:02:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:51