



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Oppenhäuser, Andreas

Verein: Laufftreff Arnstadt  
Startnummer: 629

Strecke: 16,80 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:23:36

Geschwindigkeit: 12,06 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 58)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 48)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:51