



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Reiche, Frank

Verein: TSV Arnstadt  
Startnummer: 634

Strecke: 16,80 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:23:53

Geschwindigkeit: 12,02 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 58)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 48)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:51