



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Bohnebuck, Ulf

Verein: Alteburg Lauftreff Arnstadt  
Startnummer: 601

Strecke: 16,80 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:24:33

Geschwindigkeit: 11,92 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:02:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:51