



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Amarell, Ludwig

Verein: Triathlonclub Suhl
Startnummer: 606

Strecke: 16,80 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M70

Gesamt-Zeit: 1:24:49

Geschwindigkeit: 11,32 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:02:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:49