



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Amarell, Ludwig

Verein: Triathlonclub Suhl
Startnummer: 606

Strecke: 16,80 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M70

Gesamt-Zeit: 1:24:49

Geschwindigkeit: 11,88 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 58)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 1:02:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:24:49