



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Ritze, Detleff

Verein: Alteburg Lauftreff Arnstadt
Startnummer: 638

Strecke: 16,80 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 1:26:33

Geschwindigkeit: 11,09 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:02:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:54