



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Holtzhausen, Uwe

Verein: SV Stockhütte  
Startnummer: 616

Strecke: 16,80 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:29:14

Geschwindigkeit: 10,76 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 58)  
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 48)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:03

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:26