



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Zelle, Monique

Verein: Dream Team Ilmenau  
Startnummer: 648

Strecke: 16,80 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 1:29:33

Geschwindigkeit: 10,72 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 58)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 10)  
Bestzeit der Strecke: 1:14:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:12