



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Esche, Sonja

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 607

Strecke: 16,80 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:32:19

Geschwindigkeit: 10,92 km/h  
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 58)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 10)  
Bestzeit der Strecke: 1:14:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:49