



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Tietzel, Silke

Startnummer: 663

Strecke: 16,80 km

Hauptlauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:33:14

Geschwindigkeit: 10,30 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 58)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 1:14:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:47