



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Gröschel, Max

Verein: Herzogenaurach  
Startnummer: 666

Strecke: 16,80 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M60

Gesamt-Zeit: 1:38:08

Geschwindigkeit: 9,78 km/h  
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 58)  
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 48)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:54