



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

## Detailauswertung

Heyer, Almuth

Verein: Grundschule Gräfenroda  
Startnummer: 89

Strecke: 1,00 km  
Kinderlauf B

Kategorie:  
weibliche Schüler 9 Jahre

Gesamt-Zeit: 4:24

Geschwindigkeit: 13,64 km/h  
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 50)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 28)  
Bestzeit der Strecke: 3:35

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:35