



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Detailauswertung

Gräßer, Lisa

Verein: SV 90 Gräfenroda  
Startnummer: 11

Strecke: 1,00 km  
Kinderlauf B

Kategorie:  
weibliche Schüler 8 Jahre

Gesamt-Zeit: 4:42

Geschwindigkeit: 12,77 km/h  
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 50)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 28)  
Bestzeit der Strecke: 3:35

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:00