



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Henkel-Bauerkamp, Ursel

Gesamt-Zeit: 48:46

Geschwindigkeit: 4,92 km/h

Startnummer: 522

Strecke: 4,50 km

Höhenmeter auf: 35

Streckenwert: 4,53

Nordic Walking 5 km

Leistungswert: 28 Punkte