



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Wall, Hans

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker
Startnummer: 853

Strecke: 9,50 km

Nordic Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:18:56

Geschwindigkeit: 6,84 km/h

Höhenmeter auf: 50

Streckenwert: 9,75

Leistungswert: 74 Punkte