



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Hennes, Elke

Verein: TBS-Herne

Startnummer: 864

Strecke: 9,50 km

Nordic Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:19:16

Geschwindigkeit: 7,19 km/h

Höhenmeter auf: 50

Streckenwert: 9,75

Leistungswert: 74 Punkte