



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Thomanek, Doris

Verein: LuW Weddinghofen

Startnummer: 849

Strecke: 9,50 km

Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:19:47

Geschwindigkeit: 7,14 km/h

Höhenmeter auf: 50

Streckenwert: 9,75

Leistungswert: 73 Punkte