



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Steinbrecher, Heinz**

Verein: DJK Eintracht Luedenscheid

Startnummer: 1161

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:23:54

Geschwindigkeit: 7,92 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 171 Punkte