



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Emde, Rainer

Verein: LG Bauerkamp Warburg

Startnummer: 1203

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:25:58

Geschwindigkeit: 7,81 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 168 Punkte